



TRASPLANTE RENAL  
CON DONANTES Y  
RECEPTORES LÍMITE  
8 Y 9 DE NOVIEMBRE 2019  
MADRID

Con el soporte de



# Estado de opinión y abordaje de la fragilidad en los pacientes candidatos a trasplante renal en España

Resultados de una encuesta básica a Nefrólogos de trasplante

Organizado por



# Estado de opinión y abordaje de la fragilidad en los pacientes candidatos a trasplante renal en España

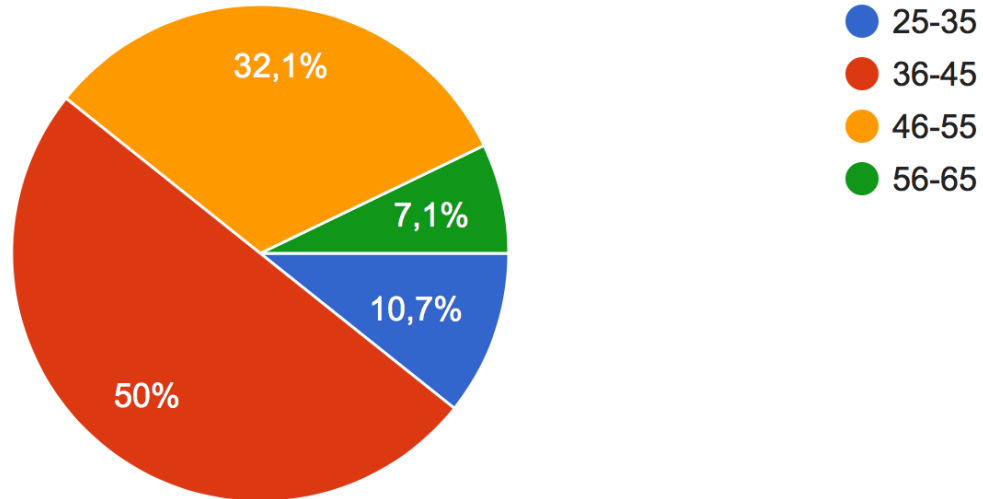
Resultados de una encuesta básica a Nefrólogos de trasplante

1. Características de la población encuestada
  2. Características de los centros participantes en la encuesta
  3. Opinión sobre la relevancia de la fragilidad en los candidatos a trasplante renal
- 
1. Actitudes de los centros participantes en relación a la fragilidad en los candidatos a trasplante renal

## Características de la población encuestada

### Edad

28 respuestas



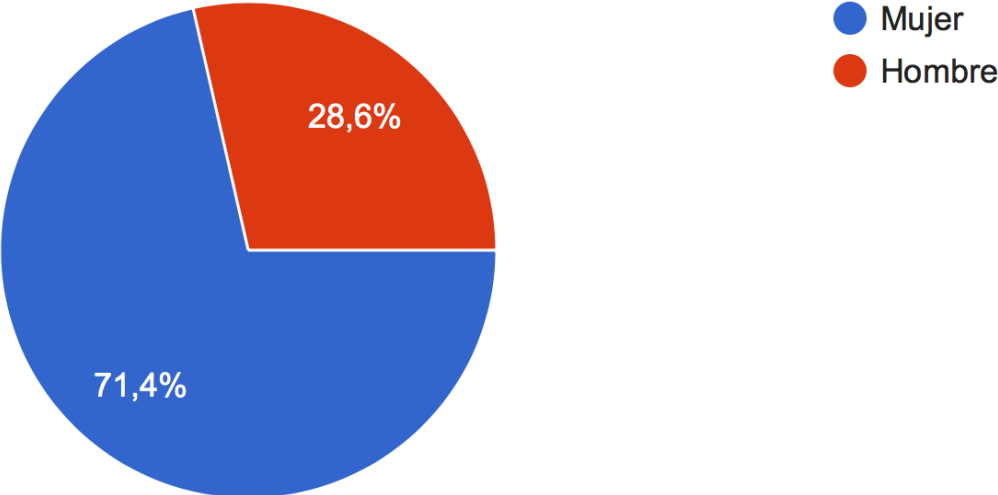
# Estado de opinión y abordaje de la fragilidad en los pacientes candidatos a trasplante renal en España

Resultados de una encuesta básica a Nefrólogos de trasplante

## Características de la población encuestada

### Sexo

28 respuestas



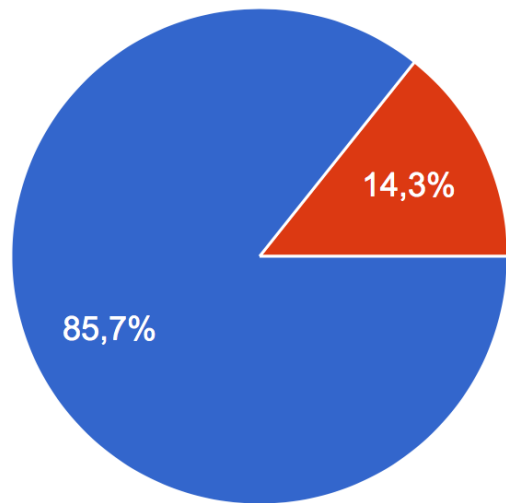
# Estado de opinión y abordaje de la fragilidad en los pacientes candidatos a trasplante renal en España

Resultados de una encuesta básica a Nefrólogos de trasplante

## Características de los centros participantes en la encuesta

### Centro

28 respuestas

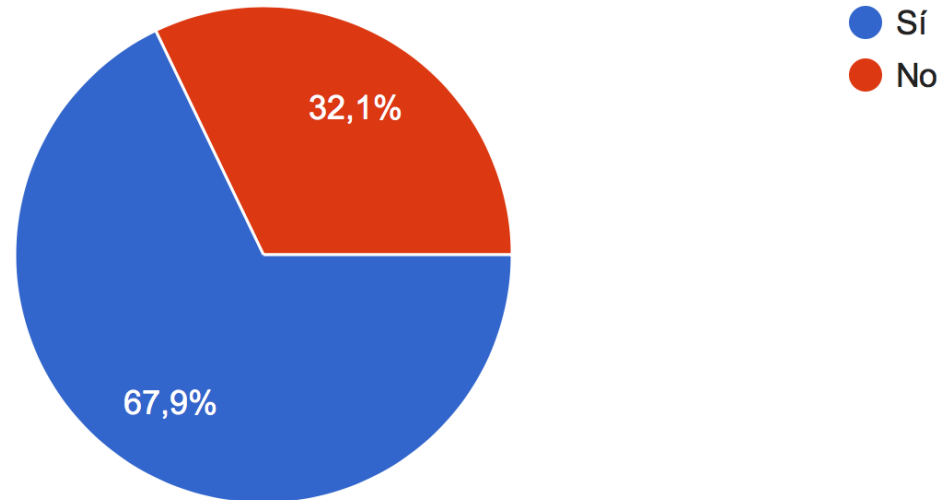


- Trasplantador
- No Trasplantador

## Características de la población encuestada

### Evalúas a los pacientes a incluir en LE

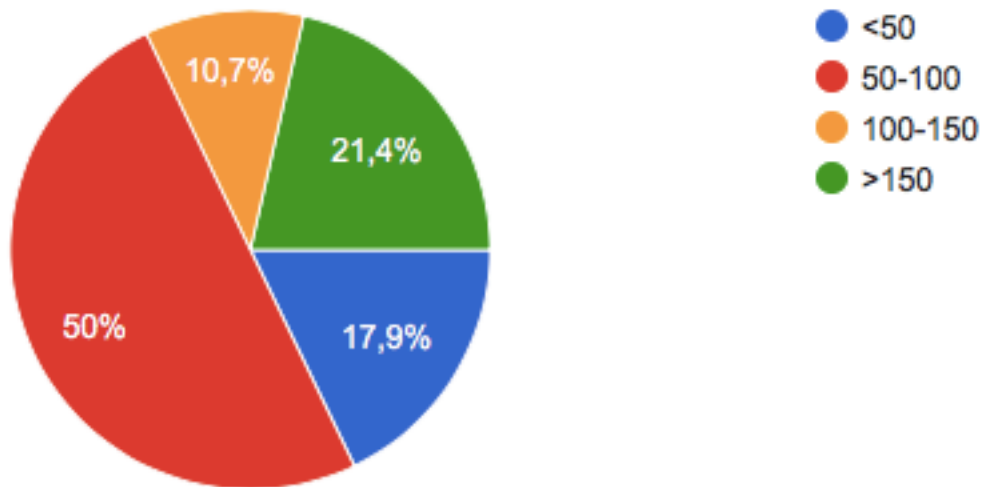
28 respuestas



Características de los centros  
participantes en la encuesta

## Volumen lista de espera

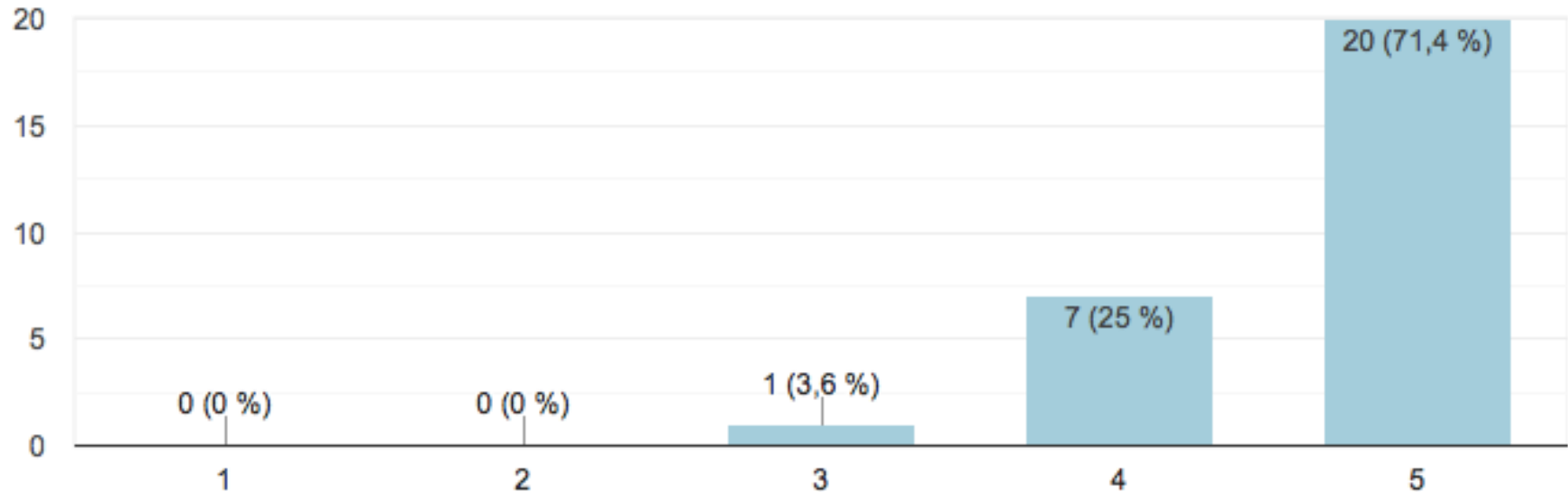
28 respuestas



## Opinión sobre la relevancia de la fragilidad en los candidatos a trasplante

### 1. ¿Consideras que la fragilidad es un aspecto relevante a evaluar en el candidato a trasplante renal?

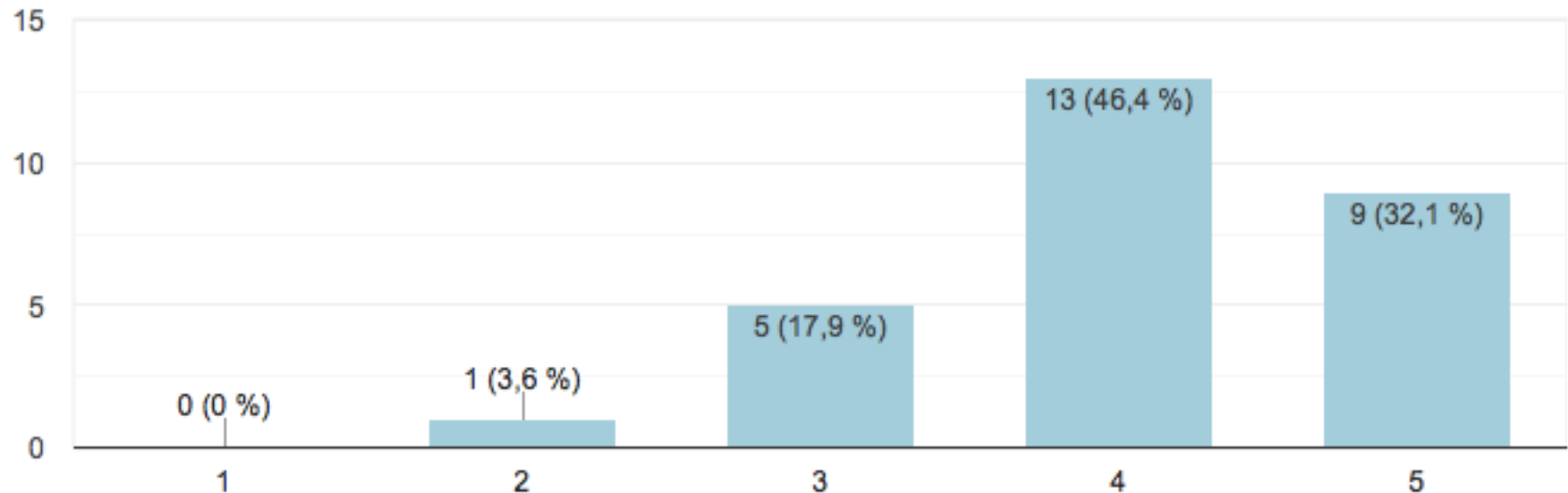
28 respuestas



## Opinión sobre la relevancia de la fragilidad en los candidatos a trasplante

### 2. La fragilidad debe ser un criterio condicionante en la selección de pacientes que pueden ser incluidos en lista de espera de trasplante renal.

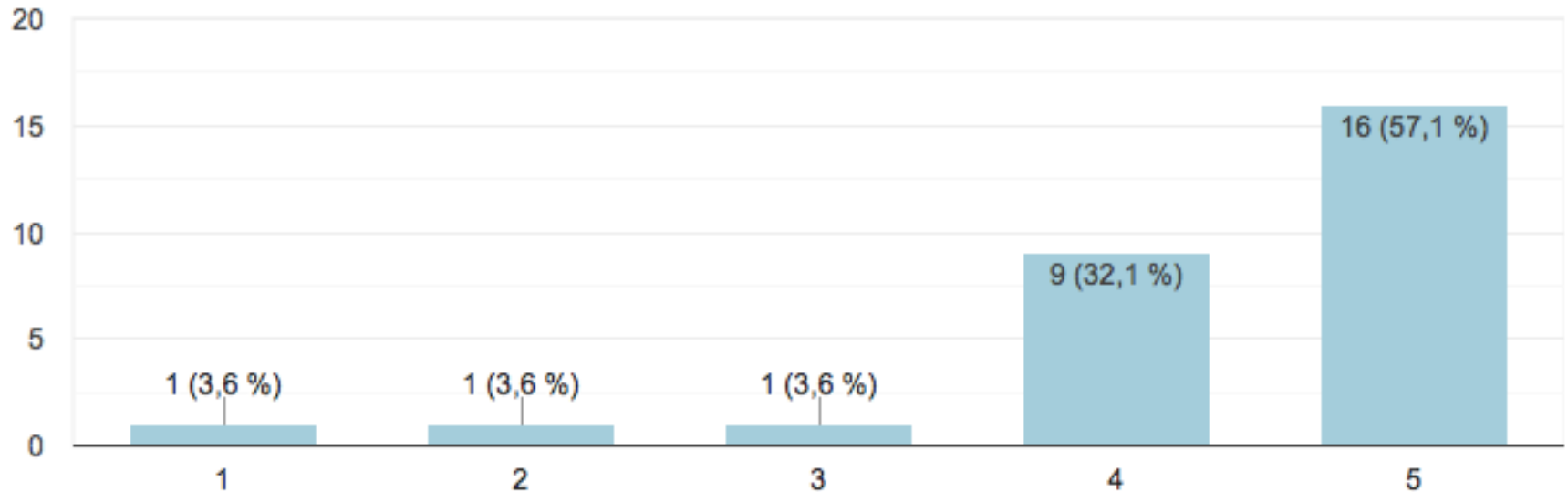
28 respuestas



## Opinión sobre la relevancia de la fragilidad en los candidatos a trasplante

3. La fragilidad, la edad y la comorbilidad son aspectos relacionados, pero que pueden medirse de forma independiente y aportan información pronóstica diferente.

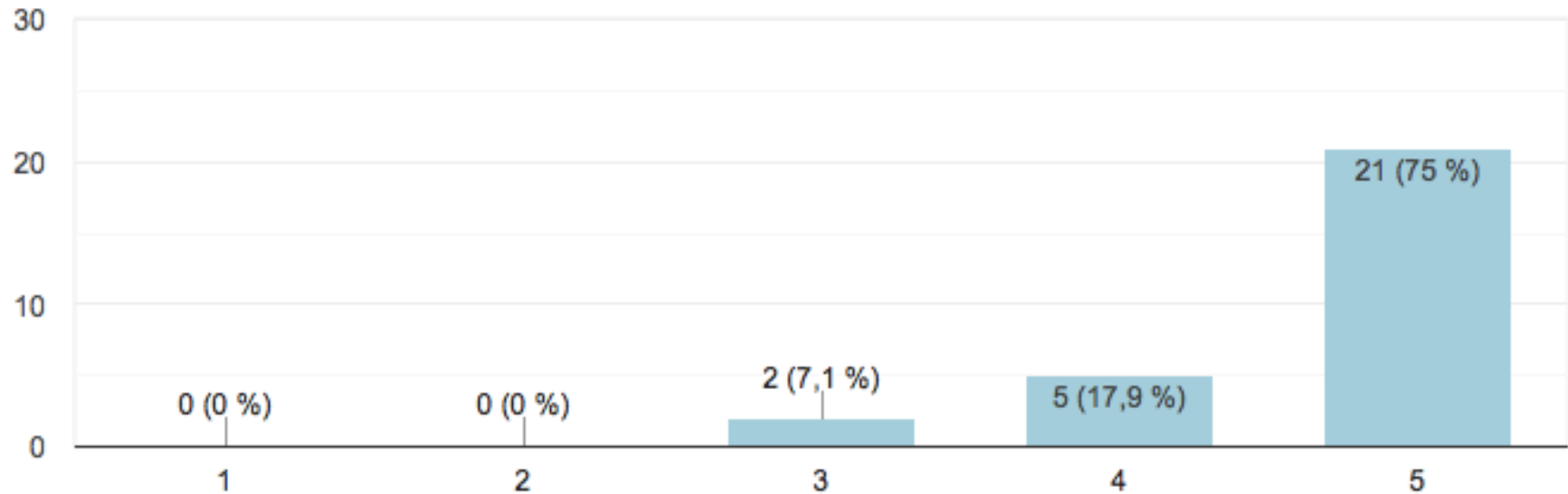
28 respuestas



## Opinión sobre la relevancia de la fragilidad en los candidatos a trasplante

### 4. La fragilidad impacta de forma importante en la supervivencia postrasplante

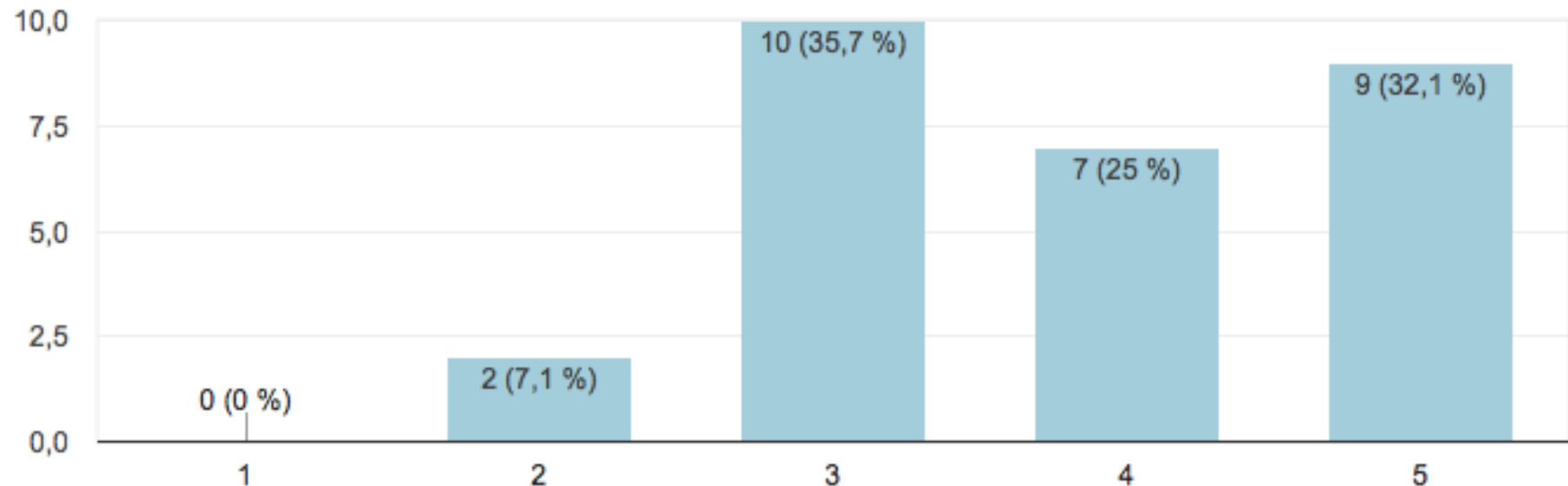
28 respuestas



## Opinión sobre la relevancia de la fragilidad en los candidatos a trasplante

### 5. La fragilidad impacta de forma importante en la supervivencia de injertos censurando la muerte del paciente

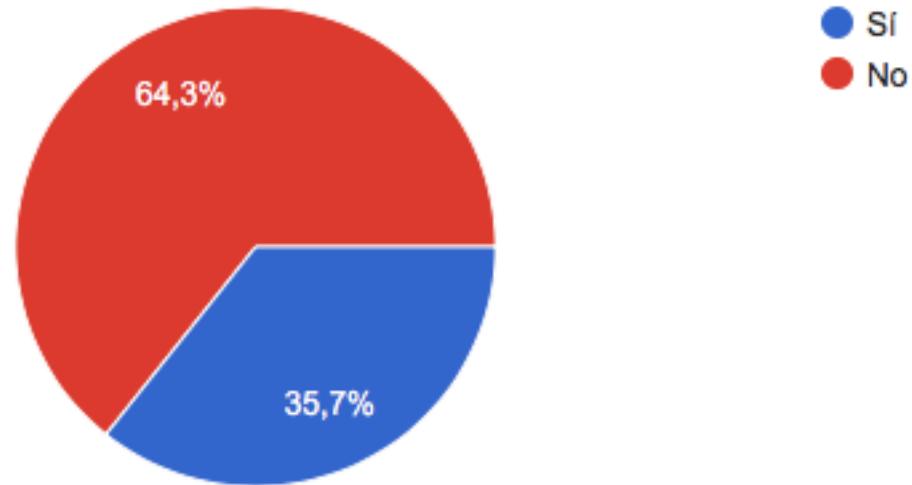
28 respuestas



## Actitudes en relación a la fragilidad en los candidatos a trasplante

### 6. ¿Evalúas la fragilidad en el candidato a trasplante renal?

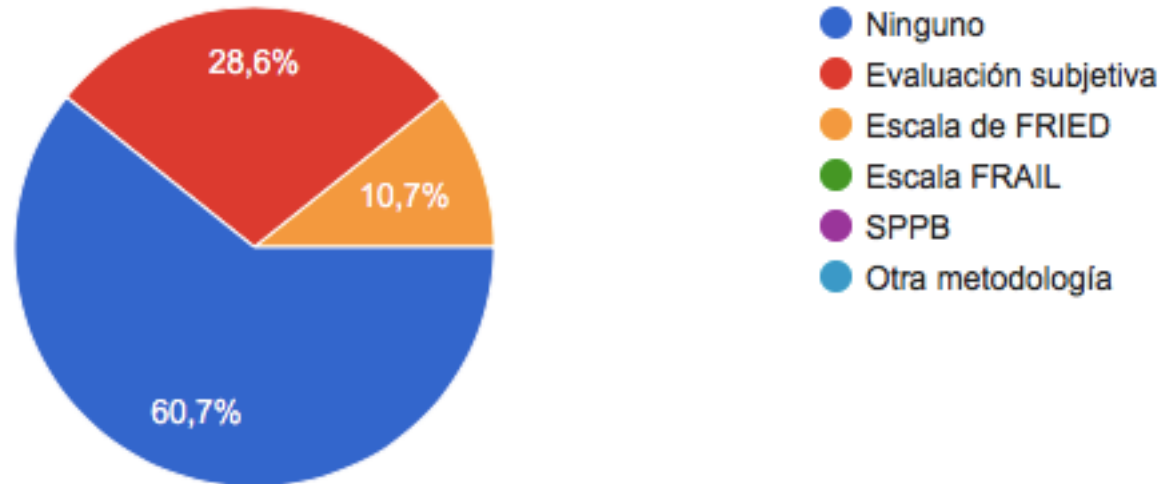
28 respuestas



## Actitudes en relación a la fragilidad en los candidatos a trasplante

### 7. ¿Qué método utilizas para evaluar la fragilidad en el candidato a trasplante renal?

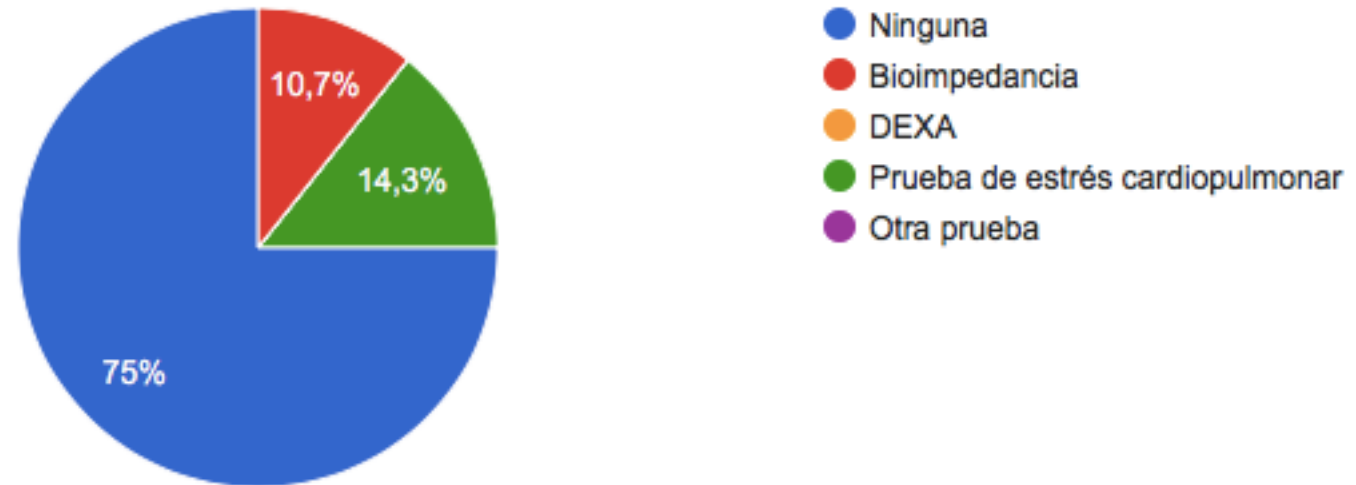
28 respuestas



## Actitudes en relación a la fragilidad en los candidatos a trasplante

### 8. ¿Utilizas alguna prueba complementaria dirigida a complementar la información sobre la fragilidad del paciente?

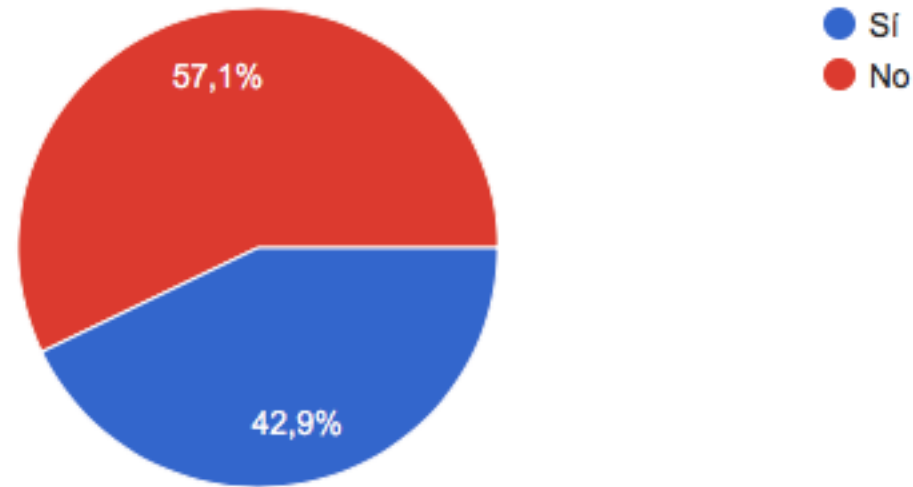
28 respuestas



## Actitudes en relación a la fragilidad en los candidatos a trasplante

9. En el paciente frágil, candidato a trasplante ¿Realizas alguna intervención para mejorar su situación clínica?

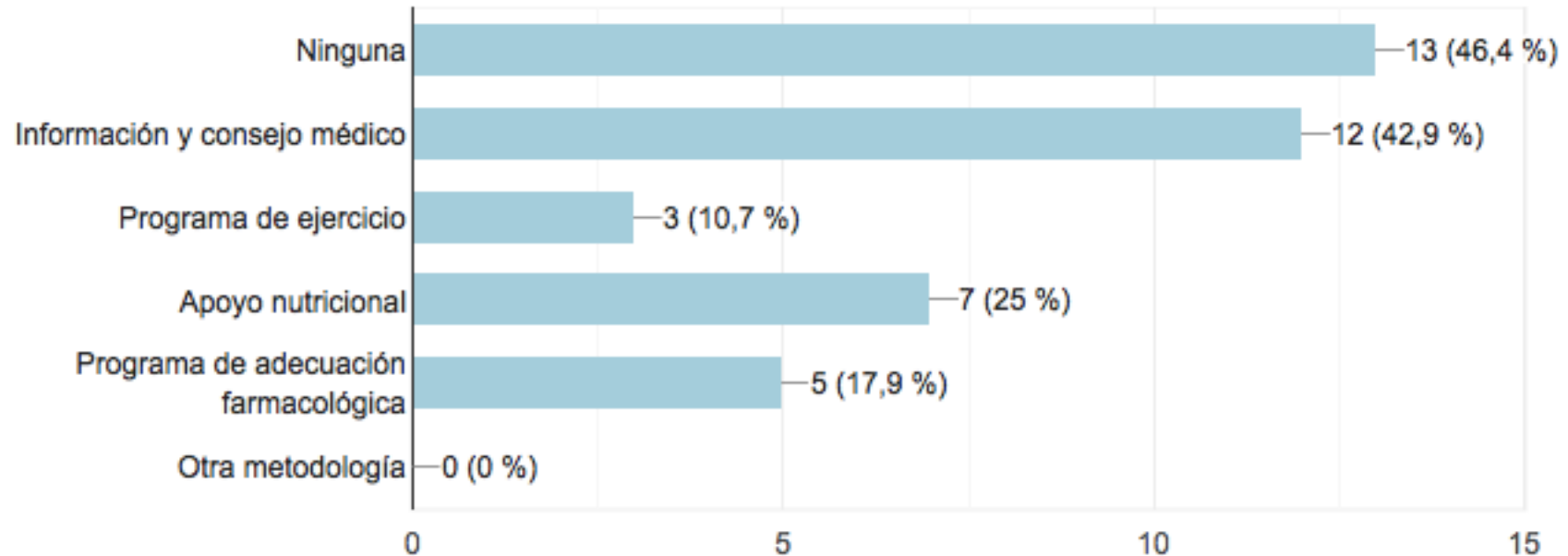
28 respuestas



## Actitudes en relación a la fragilidad en los candidatos a trasplante

10. ¿Qué tipo de intervención realizas en el paciente frágil candidato a trasplante renal? Contestar todas las respuestas válidas

28 respuestas



## CONCLUSIONES

- 22 Nefrólogos encuestados, 60% menores de 45 años, 86% pertenecientes a un centro trasplantador, y aunando un número aproximado de 2900 pacientes en lista de espera
- La Fragilidad es considerada un aspecto muy relevante en los pacientes candidatos a trasplante renal, que condiciona fuertemente su acceso al trasplante, y cuya evaluación aporta información pronóstica independiente
- La Fragilidad es apreciada como un factor que impacta claramente sobre la mortalidad pos-trasplante, mientras que hay dudas sobre el impacto que pueda tener en la supervivencia del injerto
- El 90% de los centros NO evalúa la fragilidad pre-trasplante o lo hace solo de forma subjetiva (61% y 29%, respectivamente).
- El 75% de los centros NO realiza pruebas complementarias que aporten información asociada a la Fragilidad, aunque el 25% restante realiza pruebas que podría ser útiles en este aspecto (Prueba de estrés cardiopulmonar y bioimpedancia)
- EL 46% de los centros NO realiza ninguna intervención en los pacientes frágiles, y en el resto de centros, la intervención más utilizada se limita a la información y el consejo médico

# Proyecto de investigación en FRAGILIDAD en pacientes candidatos a trasplante renal



Encuesta  
fragilidad

Documento  
de consenso

Estudio  
observacional

Estudio de  
intervención



# Estudio observacional y transversal de la fragilidad en los pacientes candidatos a trasplante renal en España

## Objetivos

- Estudio observacional de fácil implementación
- Amplio reclutamiento (muestra representativa de la población Española)
- Ejecución rápida (<12 meses)

# Estudio observacional y transversal de la fragilidad en los pacientes candidatos a trasplante renal en España

## Metodología

- Aprobación por Comité
- Pacientes prevalentes e
- Periodo de reclutamiento
- **Encuesta FRAIL** →
- Datos epidemiológicos,
- Recogida de datos en p



Escala simple de 5 preguntas sobre las áreas:

Fatiga, resistencia, deambulaci3n, enfermedad y p3rdida de peso

Score resultante de 0-5 (fr3gil 3-5, pre-fr3gil 1-2, robusto 0)



# Estudio observacional y transversal de la fragilidad en los pacientes candidatos a trasplante renal en España

## Metodología

- Aprobación por Comité Ética y Consentimiento Informado
- Pacientes prevalentes en lista de espera de trasplante renal
- Periodo de reclutamiento de 6 meses
- **Encuesta FRAIL**
- Datos epidemiológicos, de ERC, comorbilidad, TRS, y analíticos básicos
- Recogida de datos en portal web (vivifrail)